

☆☆

コープ保土ヶ谷グリーンクラブだより 第311号

☆☆

令和 7年10月発行
会長 野一色由美子

10月27日(月)14時 より第27期7回目の定期役員会を開催しました
出席者：役員11名(友愛活動員含む) 自治会1名

■連絡事項

①区老連

*かがやき(高齢者)作品展：当クラブからは8名出展があり 岩間市民プラザで開催されました

・入賞された松田昭治郎、川村道子、片渕恵美子、池田玲子さんの作品は
10/30～11/11に区役所・1階の区民ギャラリーで展示されます

*認知症サポーター養成講座：12月5日(金)13:30～ 保土ヶ谷地域ケアプラザ
・当クラブから 野一色、森、尾崎、保要さんが出席します

*西部地区 秋のグランドゴルフ大会：12月16日(火)8:30～ 西久保町公園

*保土ヶ谷区グランドゴルフ地区予選会：11月15日(土)8:30～瀬戸ヶ谷小学校
・区決勝大会は12月14日(日)に行なわれます

*高齢者文化教室：12月1日(月) 13:30～ 区役所3階
・反射材を使って作る干支『午』の折り紙 参加希望者は尾崎さん迄

②自治会

*防災訓練を11月9日(日)に実施します 参加をお願いします

*「赤い羽根」「年末助けあい」の募金活動への協力をお願いします

■討議事項

*「ハロウィン」を10月26日(日)に自治会とともに開催しました
世代を越えた「つながり・対話・交流」の場になりました

*「ぐりーんサロン」 11月19日(水) 11:30～13:30(別途案内を配布します)

深まりゆく秋、おいしいお料理・楽しいおしゃべりでほっこりと！！

<メニュー> 八宝菜、酢の物、デザート、のみもの・・・

*12月22日(月)にお出かけ忘年会を予定しています 11月中頃に案内を配布します

■特記事項



速報！！10月30日の保土ヶ谷区版タウンニュースに掲載されました

**コープ保土ヶ谷
ハロウィン**

自治会・GC共同で
10月26日・集会所にて
開催した
子供たちがA棟、B棟、
C棟、D棟の各棟を
回り、プレゼントを
もらい
最後に集会所に集合
ゲーム、くじ引き、
スライムづくり等、
そして記念写真・・・

1. 10月度会行事・同好会 活動報告 期間 10/1～31

行事名	回数	実施状況		
		男性	女性	合計
ぐりーんサロン	1	17	24	41名
第二公園の清掃	1	3	13	16名
健康体操	10	95	130	225名
ノルディック ウォーク	2	2	9	11名
ボッチャ	2	6	16	22名
カラオケ	2	9	13	22名
グランドゴルフ	9	54	60	114名
いきいき体操	2	0	13	13名
歩こう会	1	2	7	9名
健康麻雀	2	10	15	25名
スポーツ吹矢	2	4	11	15名
役員会	1	5	5	G10名 自治会1名
友愛活動	1	2	3	5名

今月のあれこれ



かがやき作品展
常連
松田昭浩郎作品

池田玲子作品 川村道子作品
片瀬恵美子作品

かがやき（高齢者）作品展
岩間市民プラザで
開催され入賞した
区民ギャラリー展示の作品です

2. 11月度開業時・同好会 活動予定

行事・同好会名		日	開催時間	開催場所	特記事項
会 行 事	ぐりーんサロン	19日(水)	11:30～13:30	集会室・洋室	沢山の参加をお待ちしております
	第二公園清掃	16日(日)	10:00～10:30	第二公園	日頃お世話になっている公園です 体調優先し、体調不良時は休みましょう
	健康体操	毎週 火金土曜日	9:25～9:40	第二公園	体調優先で、絶対無理はしないで体を 動かそう
	ノルディック ウォーク	毎週土曜日	9:45～	児童遊園地	ノルディックウォーク到来ですよ～ 児童遊園地まで頑張りましょう
	ボッチャ	5,26日(水)	13:30～5:15:30	集会室・洋室	あなたも、足腰の辛い方もついつい拍手 したくなるかも！！
	友愛活動	24日(月)	14:00～	集会室・洋室	定例会議
	役員会	24日(月)	14:00～16:00	集会室・洋室	定例会議
同 好 会	カラオケ	9;23日(日)	13:00～6:30	赤いくつ	カラオケは昭和に浸れますね～
	グランドゴルフ	毎週 火金曜日	9:45～12:00	第二公園	保土ヶ谷地区大会予選に向けて頑張りま しょう
	いきいき体操	6, 20(木)	13:30～5:15:30	集会室・洋室	今年も次の出番に対応できるように！！
	歩こう会	27日(木)	詳細別途	—	お楽しみにお待ちください
	健康麻雀	3, 17(月)	13:15～6:30	集会室・洋室	脳や指を駆使し若さを保つかも
	スポーツ吹矢	5,26日(水)	10:00～11:00	集会室・洋室	精神集中、深呼吸は腹筋に効果？

* 会行事・同好会はたいちょうに気を付けて、自分のやってみたいところに参加しましょう